

Boletim Pedagógico - CSP

(11ª Edição parte 8)

.....

Estabeleça um método de estudo!

Realizar testes práticos sobre o assunto que você estudou ou está estudando contribui significativamente para a sua aprendizagem.



Imagem 1*

Escrito por [Coordenadoria Sociopedagógica](#) em 18 de junho de 2020.

Uma boa rotina de estudos contempla a teoria e a prática. Ao utilizar o método de estudos de testes práticos, estimula-se a aprendizagem, contribuindo para que você possa destacar os assuntos e/ou conteúdos que já compreende ou identificar aqueles que precisam ser revisados ou de uma atenção especial ao estudar.

Testes Práticos

O método de estudos testes práticos é considerado o mais adequado para o entendimento e a fixação dos conteúdos ou de um determinado assunto, e possibilita a efetividade no estudo teórico por meio da prática. Consiste na resolução de exercícios diversos, lendo com atenção para compreender o enunciado de cada questão e buscar as melhores formas para a resolução.

Para isso, uma boa opção para você estudar utilizando esse método, é a escolha tanto de questões de múltipla quanto de questões dissertativas. O importante é que você procure também por questões extras de simulados e provas (anteriores) e peça sugestões de exercícios ao professor.

Assim, é possível se preparar para resolver questões com diferentes níveis de dificuldade, usando as informações de acordo com o tipo de cada pergunta.

Uma dica é você cronometrar o tempo de realização para cada questão, encontrando uma média condizente para o tempo total de duração como se estivesse fazendo uma avaliação. Outra indicação é você refazer os exercícios, mesmo que considere difícil de entender como chegar à resposta correta.

Ao responder as questões e verificar que a sua resolução não está correta, procure seguir os seguintes passos:

1º – **Analise** a solução e a sua resposta.

2º – **Verifique** se entendeu ou se ficou alguma dúvida.

3º – **Pergunte** para um amigo ou professor caso não tenha compreendido – *é muito importante sanar todas as incertezas.*

4º – **Prossiga** para a próxima questão.

Depois que passar um certo tempo ou quando retornar aos estudos de determinada disciplina ou conteúdo, *Refaça novamente os exercícios ou questões que não estavam corretos e/ou que você apresentou alguma dificuldade* e, depois, siga os 4 passos novamente até entender o assunto.

Um outra dica: Em seus estudos ao ler a parte teórica, escreva os pontos importantes em **cartões/blocos de notas** e releia-os de tempos em tempos, dessa forma, você poderá conectar os novos conhecimentos à aprendizados anteriores.

Procure utilizar em seus estudos fontes de informações variadas, você pode utilizar também aplicativos *on line* e digital. **Lembre-se de utilizar fontes confiáveis, ok?**

Hora da diversão!

Que tal se divertir um pouco, relembrar bons momentos e ao mesmo tempo estimular a memória?



Imagem 2**

Jogo da Memória com Fotos



Separe em torno de 6 fotos (ou mais) da sua família e escreva num papel uma frase que resuma cada uma delas (Use a criatividade! você também pode utilizar desenhos ou imagens para representar o significado das fotos). A ideia é criar um jogo da memória com fotos e frases (desenhos e/ou imagens). As frases e/ou os desenhos/ imagens podem ser do tipo: “Festa junina da escola”, “Visita da minha madrinha” ou “Meu primeiro aniversário” . Organize as fotos e os papéis com as frases (desenhos e/ou imagens) numa mesa ou no chão, com o verso virado para cima. Tente encontrar os pares correspondentes. Depois, peça que alguém da família experimente o jogo criado por você.



Fica a dica:



imagem 7*****

“Aruanda”

Gênero: Documentário

Diretor: Linduarte Noronha

Duração: 20 min

Ano: 1960

País: Brasil

Local de Produção: RJ

Cor: P&B

Classificação indicativa: Livre

Sinopse: Os quilombos marcaram época na história econômica do Nordeste canavieiro. A luta entre escravos colonizadores terminava, às vezes, em episódios épicos, como Palmares. Olho d'Água da Serra do Talhado, em Santa Luzia do Sabugui (PB), surgiu em meados do século passado, quando o ex- escravo e madeireiro Zé Bento partiu com a família à procura de terra de ninguém. **Disponível em:** <http://portacurtas.org.br/filme/?name=aruanda>

Um documentário histórico que retrata temas tão recentes. Principais temas abordados: História, quilombo, território, territorialidade, infância, gênero, cultura, questões sociais, políticos e econômicos entre outros.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=id342xBnPvc>

Você sabia? De acordo com o Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (INCRA) as comunidades quilombolas são grupos étnicos, que constituem-se pela população negra rural ou urbana as quais se autodefinem a partir das suas relações “com a terra, o parentesco, o território, a ancestralidade, as tradições e práticas culturais próprias”. No Brasil existem mais de 3.500 comunidades quilombolas. No Estado de São Paulo há cerca de 36 comunidades remanescentes de quilombo reconhecidas, segundo dados da Fundação Instituto de Terras do Estado de São Paulo (ITESP), sendo que 31 estão localizadas nos Municípios do Vale do Ribeira: Barra do Turvo, Cananéia, Eldorado, Iguape, Iporanga, Itaóca, Miracatu e Registro.

Acompanhe o avanço da pandemia de Covid-19 nas comunidades quilombolas em:

<http://conaq.org.br/noticias/boletim-epidemiologico-17-06/>

Imagem 1*

<https://aprendiaestudar.com/as-2-tecnicas-para-aprender-a-estudar/#:~:text=1%C2%AA%20Maneira%20E2%80%93%20Teste%20Pr%C3%AAtico&text=O%20teste%20pr%C3%AAtico%20consiste%20em,exerc%C3%ADcios%20e%20fazer%20provas%20passadas.>

Imagem 2** adaptado de <https://www.coticoa.com.br/loja/jogos-e-brinquedos/jogo-da-memoria-numeros-ilustrados/>

Imagem 3, 4, 5 e 6 <https://impulsiona.org.br/conteudos-pedagogicos/>

Imagem 7***** Adaptado de <http://cinebrasil.tv/index.php/info-programa/?url=8077>

Fontes do texto: Adaptado de

<https://blog.uceff.edu.br/metodos-de-estudos-descubra-qual-e-o-mais-eficiente-para-voce/>

<https://portal.estacio.br/images/guiapratico/trilha/2/TESTE%20PR%C3%8ATICO.pdf>

<https://aprendiaestudar.com/as-2-tecnicas-para-aprender-a-estudar/#:~:text=1%C2%AA%20Maneira%20E2%80%93%20Teste%20Pr%C3%AAtico&text=O%20teste%20pr%C3%AAtico%20consiste%20em,exerc%C3%ADcios%20e%20fazer%20provas%20passadas.>

<https://mude.vc/estudo-10-melhores-formas/>

<http://www.incra.gov.br/pt/quilombolas.html>

http://201.55.33.20/?page_id=3483

jogo adaptado de <https://impulsiona.org.br/conteudos-pedagogicos/>

Acesso em: 18/06/2020.

**Não esqueça de lavar bem as mãos, por 20 segundos, com água e sabão.
Fique em casa. Se precisar sair, use máscara.**



Avenida Clara Gianotti de Souza, 5180,
Bairro Agrochá, Registro - SP
Site: rgt.ifsp.edu.br